

Camp de jour 2026!



Document informatif

PHYSIK



Table des matières

- 3 ✨ Quoi apporter au camp?
- 4 ✨ Exemple d'une journée type
- 5 ✨ Parc Champfleury
- 6 ✨ Infos semaine 1 (29 juin au 3 juillet)
- 7 ✨ Infos semaine 2 (6 au 10 juillet)
- 8 ✨ Infos semaine 3 (13 au 17 juillet)
- 9 ✨ Infos semaine 4 (20 au 24 juillet)
- 10 ✨ Infos semaine 5 (27 au 31 juillet)
- 11 ✨ Infos semaine 6 (3 au 7 août)
- 12 ✨ Infos semaine 7 (10 au 14 août)
- 13 ✨ Infos semaine 8 (17 au 21 août)



Quoi apporter au camp



Vêtement de sport et/ou entraînement

*Chandail de camp lors des jours de sortie

Le chandail de camp sera donné au premier jour de participation de l'enfant



Souliers de course



Lunch et plusieurs collations



Bouteille d'eau identifiée



Maillot de bain ET maillot
de gymnastique



Casquette ou chapeau



Gougounes/sandales



Serviette de plage



Crème solaire en spray

✦ Avoir les cheveux bien attachés

✦ Aucun bijoux ou objet de valeur

✦ Noix & arachides interdites dans les collations & lunches

Journée type au camp



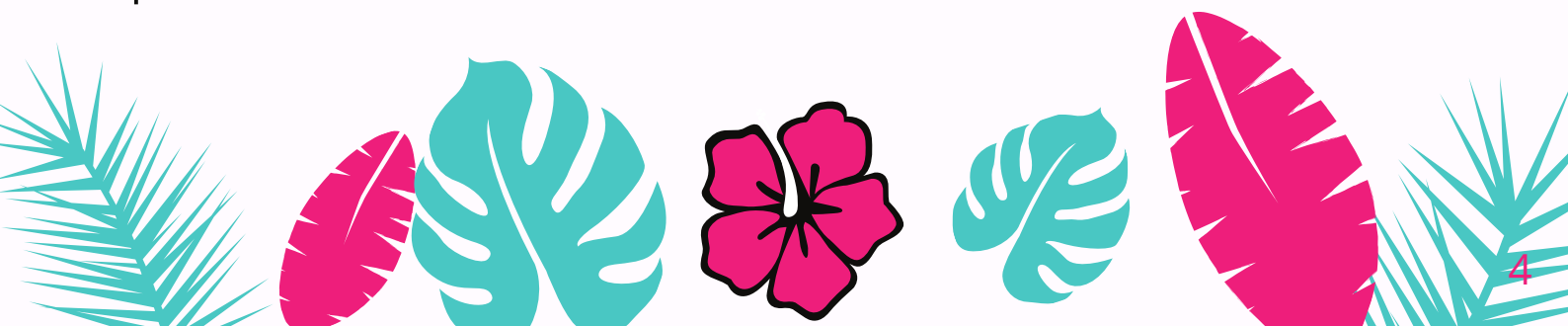
7h30 à 9h00	Service de garde
9h00 à 10h30	Gymnastique
10h30 à 10h45	Collation
10h45 à 12h00	Gymnastique

DÎNER: 12h00 à 13h00

13h00 à 15h45	Activités récréatives!*
15h45 à 16h00	Départ des campeurs
16h00 à 17h00	Service de garde

*Activités récréatives: activités intérieures, activités extérieures, activités spéciales/sorties, parc, jeux d'eau, activités au gym.

- Service de garde: Inclus dans le prix
- Voyageement: autobus scolaire ou Ville. Inclus dans le prix.



Parc Champfleury



Activité au parc & jeux d'eau

Parc Champfleury

2585 Bd des Oiseaux, Laval, H7L 4M4

- Quand la météo le permet, nous irons au parc en après-midi! Nous n'avisons pas à l'avance c'est pour ceci qu'il est important que ton enfant ait tout dont il a besoin à chaque jour!
- Vérifie la page 3, "Quoi amener au camp" pour t'assurer que ton enfant a tout ce qu'il lui faut
- Nous nous rendons par autobus de ville. Les tarifs de l'autobus sont inclus. Nous prenons la "65"
- Activités prévues: Dîner "pic-nic", modules, jeux de groupe & jeux d'eau



**TRAJET PAR
AUTOBUS DE VILLE!**

Thèmes & activités

SEMAINES

Semaine 1 (29 juin au 3 juillet)

Semaine 2 (6 au 10 juillet)

Semaine 3 (13 au 17 juillet)

Semaine 4 (20 au 24 juillet)

Semaine 5 (27 au 31 juillet)

Semaine 6 (3 au 7 août)

Semaine 7 (10 au 14 août)

Semaine 8 (17 au 21 août)

THÈMES



Aloha l'été



Le Cirque



Safari



Hollywood



Candyland



Imagination



Sous la mer



Flashback

80's & 90's

Semaine 1

29 juin au 3 juillet

Thème de la
semaine:
Aloha l'été!



Clip'N Climb

2929 Boul, St-Martin Ouest, Laval

Date: 2 juillet

Heure: 9h à 13h30

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h00. Soyez à l'heure!
- Ce qu'il vous faut: Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, pas de bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et des collations
- Le bus partira de Clip'N Climb à 13h15. Nous serons de retour au gym vers 13h30.
- Activités prévues: Diverses stations d'escalade

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Bricolage! À confirmer

Mercredi: Jeux dans le gym

Jeudi: Clip'N Climb

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 3 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 2

6 au 10 juillet

Thème de la
semaine:
Le Cirque!



Magislain

À notre gym

Date: 7 juillet

Heure: 13h à 16h

Informations:

- Magislain viendra à notre gym.
- Activités prévues: Un spectacle de magie suivi d'ateliers pour apprendre la magie aux enfants.

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Magislain

Mercredi: Jeux dans le gym

Jeudi: Bricolage! À confirmer

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 10 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 3

13 au 17 juillet

Thème de la
semaine:
Safari!



Nid'Otruche

825 Chemin Fresnière, Saint Eustache

Date: 16 juillet

Heure: 10h à 14h

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h00. Soyez à l'heure!
- Ce qu'il vous faut: Vérifier la p.3 "Quoi apporter au camp". Apporter un dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et des collations
- Le bus partira de Nid'Otruche à 14h15. Nous serons de retour au gym vers 15h.
- Activités prévues: Safari à pied, musée de l'autruche, aires de jeux et jeux gonflable

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Bricolage! À confirmer

Jeudi: Nid'Otruche

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 17 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 4

20 au 24 juillet



Thème de la
semaine:
Hollywood!



Glitter Party Spa

À notre gym

Date: 22 juillet

Heure: 13h à 15h

Informations:

- Glitter Party Spa viendra à notre gym.
- Activités prévues: Maquillage, vernis à ongles et tatouage temporaire à paillettes.
- Si votre enfant a des allergies ou si vous préférez qu'elle ne participe pas à cette activité, merci de nous en informer.

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Bricolage! À confirmer

Mercredi: Glitter Party Spa

Jeudi: Jeux dans le gym

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 24 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 5

27 au 31 juillet

Thème de la
semaine:
Candyland!



Céramic Café

À notre gym

Date: 30 juillet

Heure: 13h à 14h30

Informations:

- Céramic Café viendra à notre gym
- Activités prévues : Peindre une tasse
- Céramic Café repartira avec les tasses pour les faire cuire. Elles seront prêtes environ deux semaines plus tard. Nous vous contacterons dès que les tasses pourront être récupérées à notre gym.

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym et chasse aux bonbons

Mercredi: Bricolage! À confirmer

Jeudi: Céramic Café

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 31 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 6

3 au 7 août

Thème de la
semaine:
Imagination!

Funtropolis

3925 Boul. Curé Labelle, Laval

Date: 5 août

Heure: 9h15 à 15h

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h15. Soyez à l'heure!
- Ce qu'il vous faut: Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, pas de bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et des collations
- Le bus partira de Funtropolis à 14h45. Nous serons de retour au gym vers 15h.
- Activités prévues: 4D X-Rider, modules de jeu, labyrinthe et plus encore!

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Funtropolis!

Jeudi: Bricolage! À confirmer

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 7 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 7

10 au 14 août

Thème de la
semaine:
Sous la mer!



Le Crux

95 Boul. des Entreprises, Boisbriand

Date: 13 août

Heure: 9h15 à 15h

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h15. Soyez à l'heure!
- Ce qu'il vous faut: Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, pas de bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et des collations
- Le bus partira de Le Crux à 14h30. Nous serons de retour au gym vers 15h.
- Activités prévues: Diverses stations d'escalade & parcours ninja warrior

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Bricolage! À confirmer

Jeudi: Le Crux

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 14 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 8

17 au 21 août

Thème de la
semaine:
Flashback
80's & 90's!



Bfly

451 A. Jean-Noël-Lavoie Ouest, Laval

Date: 19 août

Heure: 9h30 à 14h30

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h30. Soyez à l'heure!
- Ce qu'il vous faut: Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, pas de bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et des collations
- Le bus partira de Bfly à 14h15. Nous serons de retour au gym vers 14h30.
- Activités prévues: Interaction avec les papillons, petit film, module de jeux & mini golf

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Bfly!

Jeudi: Bricolage! À confirmer

Vendredi: Jeux dans le gym et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 21 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes