Document
informatif

Camp de jour

Saison 2024

PHYSIK

Table des matières

3 ✦ Quoi apporter au camp

4 ✦ Journée typique au camp

5 ✦ Parc Champfleury

6 ✦ Semaine 1 - 1e au 5 juillet

7 ✦ Semaine 2 - 1e au 5 juillet

8 ✦ Semaine 3 - 1e au 5 juillet

9 ✦ Semaine 4 - 1e au 5 juillet

10 ✦ Semaine 5 - 1e au 5 juillet

11 ✦ Semaine 6 - 1e au 5 juillet

12 ✦ Semaine 7 - 1e au 5 juillet

13 ✦ Semaine 8 - 1e au 5 juillet

Quoi apporter *au camp!*

Casquette ou chapeau

Vêtement de sport et/ou entraînement

*Chandail de camp lors des jours de sortie

Le chandail de camp sera donné au premier jour de participation de l'enfant

Soulier de course et gougounes/sandales

Maillot de bain et maillot de gymnastique

Serviette de plage

Crème solaire en spray

Lunch et plusieurs collations

- Avoir les cheveux attachés
- Aucun bijoux ou objet de valeur
- Noix et arachides interdites dans les collations et les lunchs

Journée typique
au camp

7h30 à 9h	Service de garde
9h à 10h30	Gymnastique
10h30 à 10h45	Collation
10h45 à 12h	Gymnastique
12h à 13h	**Dîner**
13h à 15h45	Activités récréatives!*
13h45 à 16h	Départ des campeurs
16h à 17h30	Service de garde

Activités récréatives :
Activités intérieures et extérieurs, activités spéciales.
Sorties au parc, jeux d'eau et activités au gym.

- Service de garde : inclus dans le prix
- Voyagement : autobus scolaire ou de ville, inclus dans le prix

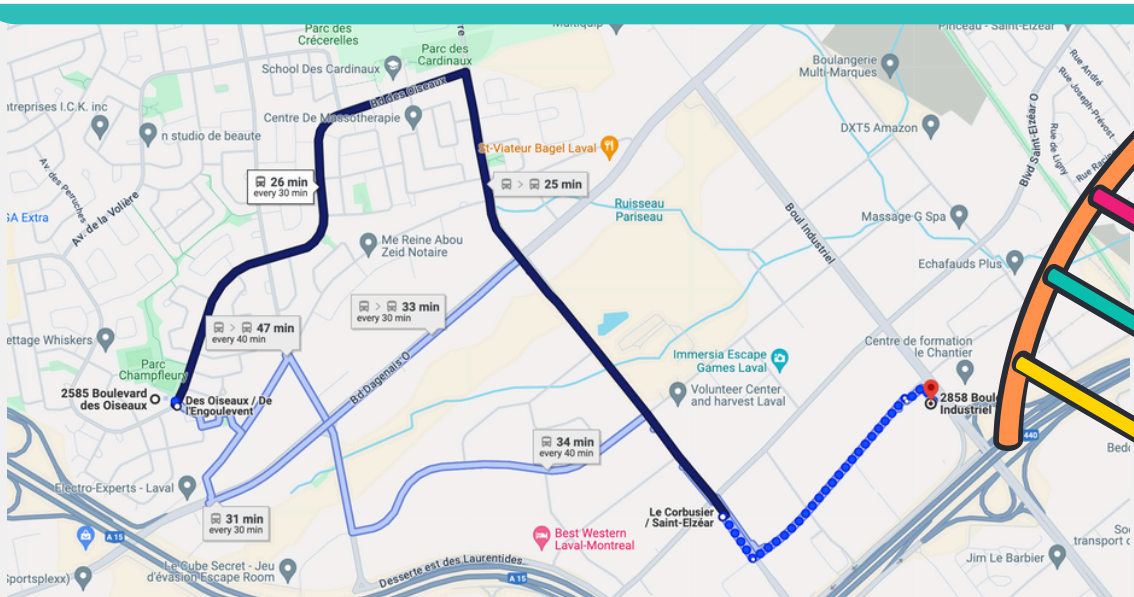
Parc Champfleury

2585 Bd des Oiseaux, Laval, H7L 4M4

Activités au parc et jeux d'eau

- Quand la météo le permet, nous irons au parc en après-midi! Nous n'avisons pas à l'avance c'est pour cette raison qu'il est important que votre enfant ait tout dont il a besoin à chaque jour.
- Vérifiez la page 3 "Quoi amener au camp" pour vous assurez que votre enfant a tout ce qu'il lui faut!
- Nous nous rendons par autobus de ville. Les tarifs de l'autobus sont inclus. Nous prenons la "65".
- Activités prévues :
  Dîner "pic-nic", modules, jeux de groupe et jeux d'eau.

  Sortie au Parc Champfleury si la température le permet durant les semaines du camp d'été.



Semaine 1
1er au 5 juillet

Thème de
la semaine :
ALOHA L'ÉTÉ

Activités en PM

LUN. et MAR. : Jeux dans le gym
MER. : MégaMaze - toute la journée
JEU. : Bricolage! - Peinture ton propre cahier
VEN. : Fête aloha et mini spectacle

MégaMaze

631 Bd Curé-Labelle, Blainville

DATE : 3 juillet
HEURE : 9h30 à 15h15

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut:
  Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations.
- Activités prévues:
  Glissade sur tubes, labyrinthe, cube mousse et bloc géant.
- L'autobus partira de MégaMaze à 15h15. Nous serons de retour au gym vers 15h45.

Mini Show!

DATE : 5 juillet
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 2
8 au 12 juillet

Thème de
la semaine :
SOUS LA MER

Activités en PM

LUN. et MAR. : Jeux dans le gym
MER. : Centre des sciences - toute la journée
JEU. : Bricolage! - Peinture ton propre pot de fleur + plante une graine.
VEN. : Jeux et mini spectacle

Centre des sciences

2 De la Commune, Montréal

DATE : 10 juillet
HEURE : 9h30 à 15h15

- L'autobus partira du gym à 10h. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut:
  Souliers de course, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations.
- Activités prévues:
  Visiter les expositions et regarder un film IMAX.
- L'autobus partira du Centre des sciences à 15h. Nous serons de retour au gym vers 16h.

Mini Show!

DATE : 12 juillet
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 3
15 au 19 juillet

Thème de
la semaine :
SAFARI

Activités en PM

LUN. et MAR. : Jeux dans le gym
MER. : Bricolage! Faire un bracelet
JEU. : Reptizoo
VEN. : Jeux et mini spectacle

Reptizoo

Chez Physi-K

DATE : 18 juillet
HEURE : 13h à 16h

- Reptizoo viendra à notre gym.
- Activités prévues:
  Reptizoo amènera de divers petits animaux comme le lapin, la tortue, le gecko et plus! Afin que les enfants puissent en apprendre davantage sur les animaux et les caresser.
- Si votre enfant a des allergies aux animaux, laissez-nous savoir.

Mini Show!

DATE : 19 juillet
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 4
22 au 26 juillet

Thème de
la semaine :
DISNEY

Activités en PM

LUN. : Jeux dans le gym
MAR. : Magislain
MER. : Bricolage! Oreille Mickey
JEU. : Se déguiser en princesse et regarder un film de Disney (l'enfant doit amener ton déguisement)
VEN. : Jeux et mini spectacle

Magislain

Chez Physi-K

DATE : 23 juillet
HEURE : 9h à 13h

- Magislain viendra à notre gym.
- Activités prévues:
  Un spectacle de magie suivi d'ateliers qui permettront aux enfants d'apprendre comment faire de la magie.

Mini Show!

DATE : 26 juillet
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 5
29 juil. au 2 août

Thème de
la semaine :
OLYMPIQUES

Activités en PM

LUN. : Cérémonie d'ouverture et jeux dans le gym
MAR. : Action Directe (toute la journée)
MER. : Bricolage! Dessine toi maillot olympique
JEU. : Jeux dans le gym
VEN. : Cérémonie de clôture et mini spectacle

Action Directe

95 Boul. des Entreprises, Boisbriand

DATE : 30 juillet
HEURE : 9h30 à 14h30

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut:
  Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations.
- Activités prévues:
  Escalade, ateliers ninja warrior.
- L'autobus partira d'Action Directe à 14h30. Nous serons de retour au gym vers 15h.

Mini Show!

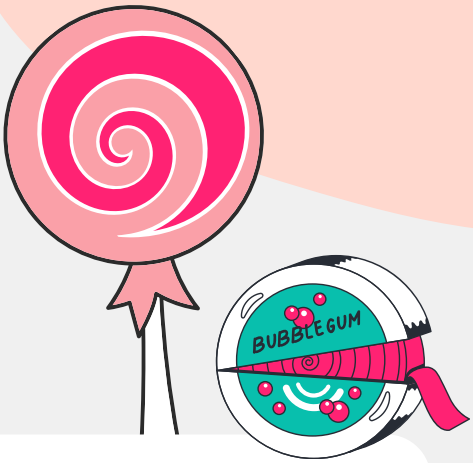
DATE : 2 août
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 6
5 au 9 août

Thème de
la semaine :
CANDY LAND!



Activités en PM

LUN. : Jeux dans le gym
MAR. : Funtropolis (toute la journée)
MER. : Bricolage! Brochette de bonbons
JEU. : Chasse aux bonbons et jeux
VEN. : Jeux et mini spectacle

Funtropolis

3925 Boul. Curé-Labelle, Fabreville

DATE : 6 août
HEURE : 9h30 à 14h

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: Souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations.
- Activités prévues: Simulateur 4D X-Rider, modules de jeux, laser tag, labyrinthe et plus!
- L'autobus partira de Funtropolis à 14h. Nous serons de retour au gym vers 14h30.

Mini Show!

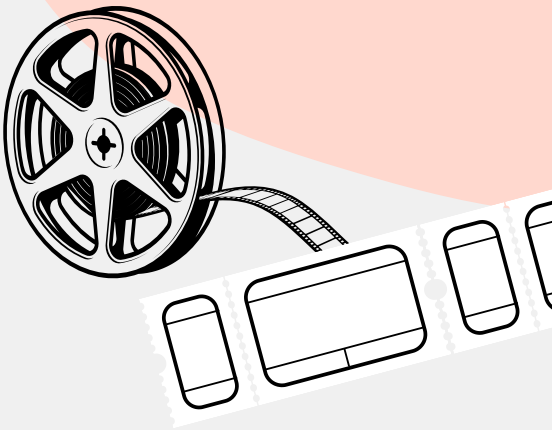
DATE : 9 août | **HEURE :** dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!

Semaine 7
12 au 16 août

Thème de
la semaine :
HOLLYWOOD



Activités en PM

LUN. : Jeux dans le gym
MAR. : **Glitter Party spa**
MER. : Bricolage! Personnalisation du chandail de camp
JEU. : Concours de danse et jeux
VEN. : Jeux et mini spectacle

Glitter Party spa

Chez Physi-K

DATE : 13 août
HEURE : 13h à 15h

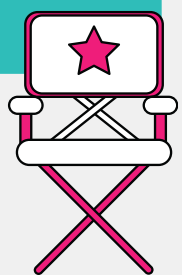
- Glitter party viendra à notre gym.
- Activités prévues: Maquillage, vernis à ongles et tattoo brillant temporaire.
- Si votre enfant a des allergies ou vous préférez que votre enfant ne participe pas à cette activité, laissez-nous savoir.

Mini Show!

DATE : 16 août
HEURE : dès 16h

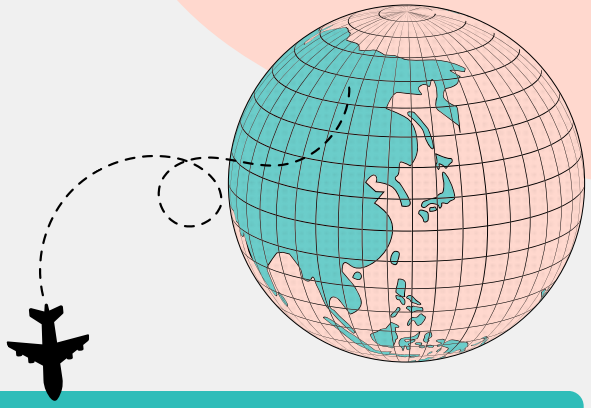
Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!



Semaine 8
19 au 23 août

Thème de la semaine : **EXPLORATEURS MONDIAUX**



Activités en PM

LUN. : Jeux dans le gym
MAR. : **Céramique Café**
MER. : Bricolage! Camera
JEU. : Regarder un film
VEN. : Jeux et mini spectacle

Ceramique café

Chez Physi-K

DATE : 20 août
HEURE : 13h à 14h30

- Céramique Café viendra à notre gym.
- Activités prévues: Peinturer une tasse.
- Céramique Café partiront avec les tasses pour les faire cuir. Les tasses seront prêtes environ deux semaines plus tard. Nous vous contacterons lorsque les tasses peuvent être ramasser à notre gym.

Mini Show!

DATE : 23 août
HEURE : dès 16h

Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine.

Ça commence à 16h pile et durera seulement 5 minutes!