

PHYSIK



**Document informatif
camp de jour 2024!**

Table des matières

- 3 ✨ Quoi apporter au camp?
- 4 ✨ Exemple d'une journée type
- 5 ✨ Parc Champfleury
- 6 ✨ Infos semaine 1 (1 au 5 juillet)
- 7 ✨ Infos semaine 2 (8 au 12 juillet)
- 8 ✨ Infos semaine 3 (15 au 19 juillet)
- 9 ✨ Infos semaine 4 (22 au 26 juillet)
- 10 ✨ Infos semaine 5 (29 juill. au 2 août)
- 11 ✨ Infos semaine 6 (5 au 9 août)
- 12 ✨ Infos semaine 7 (12 au 16 août)
- 13 ✨ Infos semaine 8 (19 au 23 août)



Quoi apporter au camp



Vêtement de sport et/ou entraînement

*Chandail de camp lors des jours de sortie

Le chandail de camp sera donné au premier jour de participation de l'enfant



Souliers de course



Lunch et plusieurs collations



Bouteille d'eau identifiée



Maillot de bain ET maillot
de gymnastique



Casquette ou chapeau



Gougounes/sandalettes



Serviette de plage



Crème solaire en spray

✦ Avoir les cheveux bien attachés

✦ Aucun bijoux ou objet de valeur

✦ Noix & arachides interdites dans les collations & lunchs 3

Journée type au camp



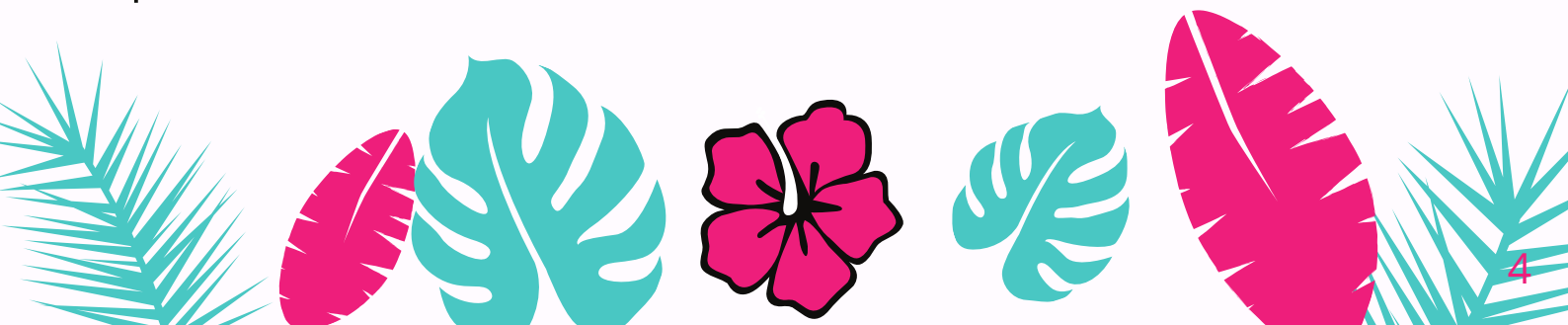
7h30 à 9h00	Service de garde
9h00 à 10h30	Gymnastique
10h30 à 10h45	Collation
10h45 à 12h00	Gymnastique

DÎNER: 12h00 à 13h00

13h00 à 15h45	Activités récréatives!*
15h45 à 16h00	Départ des campeurs
16h00 à 17h30	Service de garde

*Activités récréatives: activités intérieures, activités extérieures, activités spéciales/sorties, parc, jeux d'eau, activités au gym.

- Service de garde: Inclus dans le prix
- Voyageement: autobus scolaire ou Ville. Inclus dans le prix.



Parc Champfleury



Activité au parc & jeux d'eau

Parc Champfleury

2585 Bd des Oiseaux, Laval, H7L 4M4

- Quand la météo le permet, nous irons au parc en après-midi! Nous n'avons pas à l'avance c'est pour ceci qu'il est important que ton enfant ait tout dont il a besoin à chaque jour!
- Vérifie la page 3, "Quoi amener au camp" pour t'assurer que ton enfant a tout ce qu'il lui faut
- Nous nous rendons par autobus de ville. Les tarifs de l'autobus sont inclus. Nous prenons la "65"
- Activités prévues: Dîner "pic-nic", modules, jeux de groupe & jeux d'eau



Semaine 1

1er au 5 juillet



Thème de la
semaine:
Aloha l'été!

?

11155 Rte 335, Saint-Calixte, QC, J0K 1Z0

Date: 3 juillet

Heure: 8h30 à 15h

Informations:

- L'autobus partira du gym à 8h30. C'est important d'être à l'heure!
- Vérifier la page, "Quoi apporter au camp" (p.3) pour assurer que votre enfant a tout ce qu'il lui faut
- L'autobus partira de Complexe Atlantide à 15h. Nous serons de retour au gym vers 16h-16h30
- Activités prévues: zoo, modules, jeux gonflables, jeux d'eau

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Complexe Atlantide (toute la journée)

Jeudi: Bricolage! Peinture ton propre cahier

Vendredi: Fête aloha et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 5 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris durant la semaine!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 2

8 au 12 juillet

Thème de la
semaine:
Sous la mer!



Centre des Sciences

2 De la Commun, Montreal

Date: 10 juillet

Heure: 10h00 à 15h00

Informations:

- L'autobus partira du gym à 10h. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, dîner froid (il n'y aura pas de mirco-ondes) et collations
- L'autobus partira du Centre des sciences à 15h. Nous serons de retour au gym vers 16h
- Activités prévues: Visiter les expositions et regarder un film IMAX

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Centre des sciences (toute la journée)

Jeudi: Bricolage! Peinture ton propre pot de fleur et plante une graine

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 12 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 3

15 au 19 juillet

Thème de la
semaine:
Safari!



Reptizoo

(À notre gym)

Date: 18 juillet

Heure: 13h à 16h

Informations:

- Reptizoo viendra à notre gym
- Activité prévue: Reptizoo amènera de divers petits animaux comme le lapin, la tortue, le gecko et plus pour que les enfants puissent en apprendre davantage sur les animaux et les caresser
- Si votre enfant a des allergies aux animaux, laissez-nous savoir

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Bricolage! Faire un bracelet

Jeudi: Reptizoo

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 19 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 4

22 au 26 juillet

Thème de la
semaine:
Disney!



Magislain

(À notre gym)

Date: 23 juillet

Heure: 9h à 13h

Informations:

- Magislain viendra à notre gym
- Activités prévues: Un spectacle de magie suivi d'ateliers qui permettront aux enfants d'apprendre comment faire de la magie

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Magislain

Mercredi: Bricolage! Oreilles Mickey

Jeudi: Se déguiser en princesse et regarder un film de Disney* (tu dois amener ton déguisement)

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 26 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 5

29 juill. au 2 août



Thème de la
semaine:
Olympiques!

Action Directe

95 Boul. des Entreprises, Boisbriand

Date: 30 juillet

Heure: 9h30 à 14h30

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations
- L'autobus partira de Action Directe à 14h30. Nous serons de retour au gym vers 15h
- Activités prévues: Escalade, ateliers ninja warrior

Activités en après-midi:

Lundi: Cérémonie d'ouverture & jeux dans le gym

Mardi: Action Directe (toute la journée)

Mercredi: Bricolage! Dessiner ton maillot olympique

Jeudi: Les jeux dans le gym

Vendredi: Cérémonie de clôture et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 2 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 6

5 au 9 août



Thème de la
semaine:
Candyland!

Funtropolis

3925 Boul. Curé-Labelle, Fabreville

Date: 6 août

Heure: 9h30 à 14h

Informations:

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations
- L'autobus partira de Funtropolis à 14h. Nous serons de retour au gym vers 14h30
- Activités prévues: Simulateur 4D X-Rider, modules de jeux, laser tag, labyrinthe et plus!

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Funtropolis (toute la journée)

Mercredi: Bricolage! Brochette de bonbons

Jeudi: Chasse aux bonbons & jeux

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 9 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 7

12 au 16 août



Thème de la
semaine:
Hollywood!

Glitter Party Spa

(À notre gym)

Date: 13 août

Heure: 13h à 15h

Informations:

- Glitter Party Spa viendra à notre gym
- Activités prévues: Maquillage, vernis d'ongles & tattoo brillant temporaire
- Si votre enfant a des allergies ou vous préférez que votre enfant ne participe pas à cette activité, laissez-nous savoir

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Glitter Party Spa

Mercredi: Bricolage!

Personnalisation du chandail de camp

Judi: Concours de danse et jeux

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 16 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

Semaine 8

19 au 23 août



Thème de la semaine:
Explorateurs mondiaux!

Céramique Café

(À notre gym)

Date: 20 août

Heure: 13h à 14h30

Informations:

- Céramique Café viendra à notre gym
- Activités prévues: Peinturer une tasse
- Céramique Café partiront avec les tasses pour les faire cuire. Les tasses seront prêtes environ deux semaines plus tard. Nous vous contacterons lorsque les tasses peuvent être ramasser à notre gym

Activités en après-midi:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Céramique Café

Mercredi: Bricolage! Camera

Jeudi: Regarder un film

Vendredi: Jeux et mini spectacle

*Sortie au parc Champfleury si la température le permet!

Mini show!

Quand: Vendredi le 23 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes