

PHYSIK



**DOCUMENT INFORMATIF
CAMP DE JOUR 2024**

TABLE DES MATIÈRES

QUOI AMENER AU CAMP?	3
JOURNÉE TYPIQUE	4
PARC CHAMPFLEURY	5
SEMAINE 1 (1 AU 5 JUILLET)	6
SEMAINE 2 (8 AU 12 JUILLET)	7
SEMAINE 3 (15 AU 19 JUILLET)	8
SEMAINE 4 (22 AU 26 JUILLET)	9
SEMAINE 5 (29 JUILL. AU 2 AOÛT)	10
SEMAINE 6 (5 AU 9 AOÛT)	11
SEMAINE 7 (12 AU 16 AOÛT)	12
SEMAINE 8 (19 AU 23 AOÛT)	13



QUOI AMENER AU CAMP?



Vêtement de sport et/ou entraînement

*Chandail de camp lors des jours de sortie

Le chandail de camp sera donné au premier jour de participation de l'enfant



Souliers de course



Lunch et plusieurs collations



Bouteille d'eau identifiée



Maillot de bain et maillot de gymnastique



Casquette ou chapeau



Gougounes/sandales



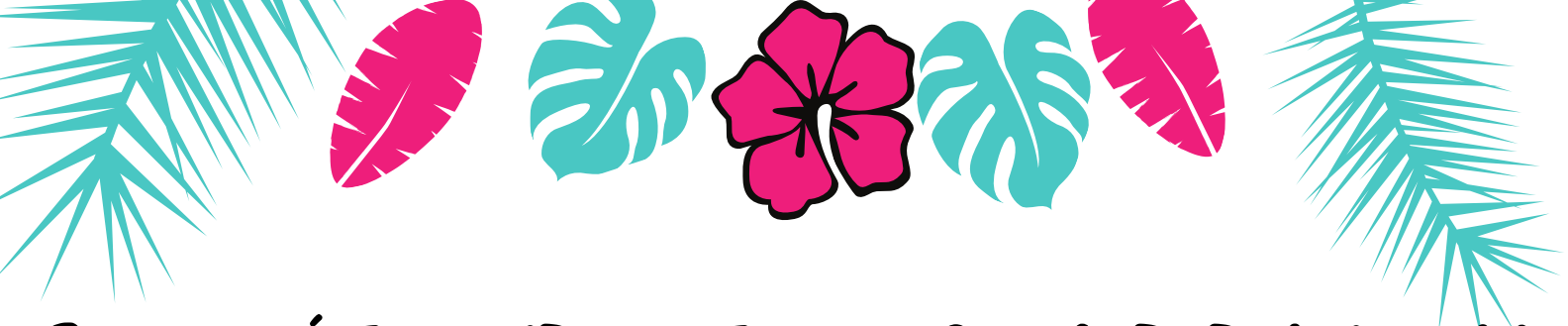
Serviette de plage



Crème solaire en spray

- Avoir les cheveux bien attachés
- Aucun bijoux ou objet de valeur
- Noix & arachides interdites dans les collations & lunches **3**





JOURNÉE TYPIQUE AU CAMP PHYSI-K

7h30 à 9h00

- Service de garde

9h00 à 10h30

- Gymnastique

10h30 à 10h45

- Collation

10h45 à 12h00

- Gymnastique

DÎNER: 12h00 à 13h00

13h00 à 15h45

- Activités récréatives!*

15h45 à 16h00

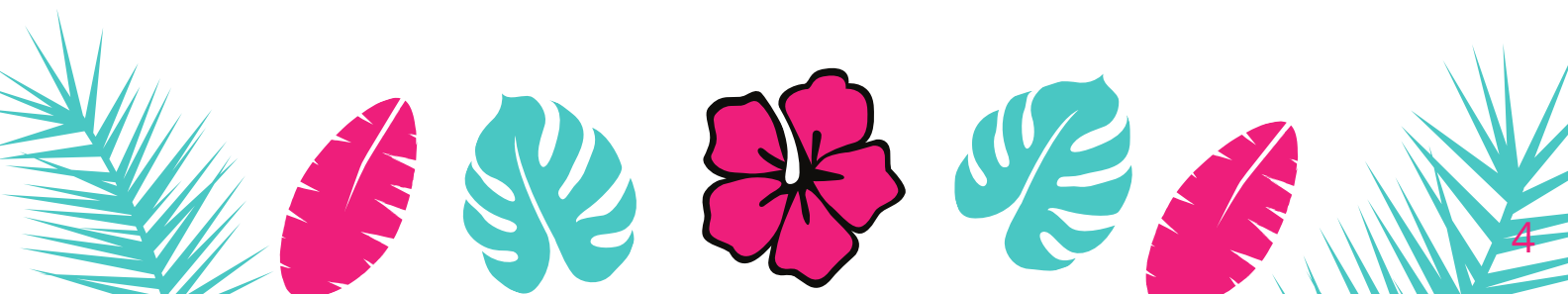
- Départ des campeurs

16h00 à 17h30

- Service de garde

*Activités récréatives: activités intérieures, activités extérieures, activités spéciales/sorties, parc, jeux d'eau, activités au gym.

Voyagement: autobus scolaire ou Ville. Inclus dans le prix.



PARC CHAMPFLEURY



SORTIE:

Parc Champfleury

2585 Bd des Oiseaux, Laval, H7L 4M4

INFORMATIONS

- Quand la météo le permet, nous irons au parc en après-midi
- Vérifier la page, "Quoi amener au camp" (p.3) pour assurer que votre enfant a tout ce qu'il lui faut
- Nous irons par autobus de ville. Les tarifs de l'autobus est inclus. Nous prenons la "65"
- Activités prévues: les modules & les jeux d'eau



**LE TRAJET PAR
AUTOBUS DE VILLE!**

SEMAINE 1

1er au 5 juillet

**THÈME DE LA
SEMAINE:**

Aloha l'été!



SORTIE:

Complexe Atlantide

11155 Rte 335, Saint-Calixte, QC, J0K 1Z0

Date: 3 juillet

Heure: 8h30 à 15h

INFORMATIONS

- L'autobus partira du gym à 8h30. C'est important d'être à l'heure!
- Vérifier la page, "Quoi amener au camp" (p.3) pour assurer que votre enfant a tout ce qu'il lui faut
- L'autobus partira de Complexe Atlantide à 15h. Nous serons de retour au gym vers 16h-16h30
- Activités prévues: zoo, les modules, jeux gonflables, jeux d'eau

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Complexe Atlantide (toute la journée)

Jeudi: Bricolage! Peinture ton propre cahier

Vendredi: Fête aloha et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 5 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 2

8 au 12 juillet

**THÈME DE LA
SEMAINE:**

Sous la mer!



SORTIE:

Centre des Sciences

2 De la Commun, Montreal

Date: 10 juillet

Heure: 9h30 à 14h30

INFORMATIONS

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, dîner froid (il n'y aura pas de mirco-ondes) et collations
- L'autobus partira du Centre des sciences à 14h30. Nous serons de retour au gym vers 15h30-16h
- Activités prévues: Visiter les expositions et regarder un film IMAX

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Centre des sciences (toute la journée)

Jedi: Bricolage! Peinture ton propre pot de fleur et plante une graine

Vendredi: Jeux et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 12 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 3

15 au 19 juillet

**THÈME DE LA
SEMAINE:**
Safari!



SORTIE:

Reptizoo

(À notre gym)

Date: 18 juillet

Heure: 13h à 16h

INFORMATIONS

- Reptizoo viendra à notre gym
- Activité prévue: Reptizoo amènera de divers petits animaux comme le lapin, la tortue, le gecko et plus pour que les enfants puissent en apprendre davantage sur les animaux et les caresser
- Si votre enfant a des allergies aux animaux, laissez-nous savoir

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Jeux dans le gym

Mercredi: Bricolage! Faire un bracelet

Jeudi: Reptizoo

Vendredi: Jeux et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 19 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 4

22 au 26 juillet

THÈME DE LA
SEMAINE:

Disney!



SORTIE:

Magislain

(À notre gym)

Date: 23 juillet

Heure: 9h à 13h

INFORMATIONS

- Magislain viendra à notre gym
- Activités prévues: Un spectacle de magie suivi d'ateliers qui permettront aux enfants d'apprendre comment faire de la magie

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Magislain

Mercredi: Bricolage! Oreilles Mickey

Jeudi: Se déguiser en princesse et regarder un film de Disney* (tu dois amener ton déguisement)

Vendredi: Jeux et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 26 juillet à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 5

29 juillet au 2 août



**THÈME DE LA
SEMAINE:**
Olympiques!

SORTIE:

Action Directe

95 Boul. des Entreprises, Boisbriand

Date: 30 juillet

Heure: 9h30 à 14h30

INFORMATIONS

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations
- L'autobus partira de Action Directe à 14h30. Nous serons de retour au gym vers 15h
- Activités prévues: Escalade, ateliers ninja warrior

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Cérémonie d'ouverture & jeux dans le gym

Mardi: Action Directe (toute la journée)

Mercredi: Bricolage! Dessiner ton maillot olympique

Jeudi: Les jeux dans le gym

Vendredi: Cérémonie de clôture et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 2 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 6

5 au 9 août



**THÈME DE LA
SEMAINE:**
Candyland!

SORTIE:

Funtropolis

3925 Boul. Curé-Labelle, Fabreville

Date: 6 août

Heure: 9h30 à 14h

INFORMATIONS

- L'autobus partira du gym à 9h30. C'est important d'être à l'heure!
- Ce qu'il faut: souliers de course, chaussettes, vêtements de sport, aucun bijoux, dîner froid (il n'y aura pas de micro-ondes) et collations
- L'autobus partira de Funtropolis à 14h. Nous serons de retour au gym vers 14h30
- Activités prévues: Simulateur 4D X-Rider, modules de jeux, laser tag, labyrinthe et plus!

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Funtropolis (toute la journée)

Mercredi: Bricolage! Brochette de bonbons

Jeudi: Chasse aux bonbons & jeux

Vendredi: Jeux et mini spectacle

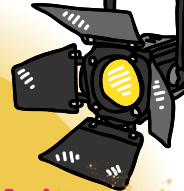
MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 9 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 7

12 au 16 août



THÈME DE LA SEMAINE:
Hollywood!

SORTIE:

Glitter Party Spa

(À notre gym)

Date: 13 août

Heure: 13h à 15h

INFORMATIONS

- Glitter Party Spa viendra à notre gym
- Activités prévues: Maquillage, vernis d'ongles & tattoo brillant temporaire
- Si votre enfant a des allergies ou vous préférez que votre enfant ne participe pas à cette activité, laissez-nous savoir

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Glitter Party Spa

Mercredi: Bricolage!

Personnalisation du chandail de camp

Jeudi: Concours de danse et jeux

Vendredi: Jeux et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 16 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes

SEMAINE 8

19 au 23 août



THÈME DE LA SEMAINE:
Explorateurs mondiaux!

SORTIE:

Céramique Café

(À notre gym)

Date: 20 août

Heure: 13h à 14h30

INFORMATIONS

- Céramique Café viendra à notre gym
- Activités prévues: Peinturer une tasse
- Céramique Café partiront avec les tasses pour les faire cuire. Les tasses seront prêtes environ deux semaines plus tard. Nous vous contacterons lorsque les tasses peuvent être ramassées à notre gym

ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI:

Lundi: Jeux dans le gym

Mardi: Céramique Café

Mercredi: Bricolage! Camera

Jeudi: Regarder un film

Vendredi: Jeux et mini spectacle

MINI SPECTACLE:

Quand: Vendredi le 23 août à 16h

- Les enfants prépareront une mini routine avec des mouvements de gymnastique pour vous montrer ce qu'ils ont appris!
- Ça commence à 16h pile et durera 5 minutes